

### **מטופל/ת יקר/ה**

הנך עומד/ת בפני ניתוח החלפת הירך, להלן מספר הנחיות והסברים אשר יעזרו לך להכין את עצמך לניתוח, לאשפוז ולשיקום.

### **לפני הניתוח:**

לאחר שנקבע לך תאריך לניתוח תוזמן למפגש הכנה ובדיקת מרדים. המפגש מתקיים כשבוע בד"כ לפני הניתוח. למפגש צריך להגיע עם הבדיקות שנדרשת לבצע (בדיקות דם, משטח אף, צילום חזה ואקג) וכן עם מכתב סיכום מצב מרופא המשפחה ואם יש צורך גם מרופא מקצועי אחר כגון קרדיולוג או רופא ריאנות וכו'. מטרת הפגישה הינה הכנה אופטימלית להרדמה, לניתוח ולאשפוז שלאחר מכן.

### **ביום הניתוח:**

ביום הניתוח את/ה מתקבל/ת למרכז הרפואי כשעתיים-שלוש לפני הניתוח, ולוקחים לך בדיקת דם לסוג (גיבוי במקרה ותצטרך/כי קבלת דם בניתוח או אחריו, הסיכוי כך פחות מ-5%). בחצי השעה לפני הכניסה לחדר ניתוח את/ה מועבר/ת לחדר קבלה. בחדר קבלה את/ה פוגש/ת את המרדים שאמור להרדים בפועל וכן את הצוות האחיות שמשותף בניתוח. בנוסף את/ה חותם/חותמת על הטפסים להסכמה להרדמה ולניתוח. וכן עובר סימון של הצד המנותח (ימין/שמאל). בהמשך יכניסו אותך לחדר הניתוח ויעשה וידוא שם, רגישות לתרופות, סוג ניתוח וצד לפני התחלת הניתוח. ותותחל ההרדמה ובהמשך יתבצע הניתוח. בתום הניתוח וההרדמה את/ה מועבר/ת לחדר התאוששות (יש מקומות שזה נקרא התעוררות) להשגחה עד להתעוררות מלאה והתייצבות רפואית. שם בן משפחה אחד יוכל להיכנס ולפגוש אותך בטרם תועבר/י סופית לחדר במחלקת האשפוז.

### **במהלך האשפוז שלאחר הניתוח:**

לאחר הניתוח ובימים הראשונים צפויים כאבים משמעותיים אשר ילוו אותך בתקופה הראשונה שלאחר הניתוח וידעכו באופן הדרגתי תוך מספר שבועות ואפילו חודשים לעיתים. כמוכן שהכאב לאחר שבוע מהניתוח פחות מאשר למחרת הניתוח וכך הלאה. חשוב מאוד ליטול נוגדי כאבים ולהימנע מכאבים בעוצמה גבוהה ולבצע את הפיזיותרפיה על הצד הטוב ביותר. רשימת התרופות – בדף המצורף. בנוסף לנוגדי כאבים תקבלי/י באשפוז כדור/זריקה לדילול הדם בכדי למנוע פקקת ורידים ברגליים וכן ביממה הראשונה שלאחר הניתוח תקבלי/י אנטיביוטיקה מניעתית (למנוע זיהום). בתקופה הראשונה שלאחר הניתוח צפויה נפיחות בירך ולעיתים בשוק ויתכן גם כאבים בכרך, בנוסף לכאבים באיזור הניתוח. אם הכאבים חזקים וחורגים ממה שנראה לך צפוי, יש ליצור קשר עם המנתח.

### **פיזיותרפיה:**

בהחלפת הירך חשובה מאוד הירידה מהמיטה והליכה והדריכה בהקדם האפשרי. ירידה ראשונה מהמיטה בסיוע אחות/פיזיותרפיסט. מכיוון שעברת את הניתוח בגישה קדמית אין צורך בשיבה גבוהה או שכיבה בפיסוק ומותרת השכיבה על הצד. חשוב להדגיש את הנושא גם בפני הפיזיותרפיסט/ית של הקהילה (בשיקום בית) בכדי למנוע הגבלות מיותרות.

### **שחרור מהמרכז הרפואי:**

השחרור מתבצע בד"כ בין יום למספר ימים לאחר הניתוח, רצוי לשיקום ביתי אך אם אין אפשרות לשיקום ביתי יתואם מוסד שיקומי מול שירותי הבריאות המטפלים (מכבי/כללית/מאוחדת/לאומית) ובסיוע העובדת הסוציאלית של המרכז.

### **הנחיות שלאחר השחרור**

לבצע פיזיותרפיה באופן עצמאי ולא להמתין לפיזיותרפיסט לביצוע הפעולות השיקומיות.

בכל החמרה או מצב שלא נראה לך תקין יש ליצור קשר עם ד"ר גרייב לפני כל החלטה, גם אם רופא אחר ממליץ על טיפול כלשהוא (אנטיביוטיקה או אחר) יש להתייעץ עם המנתח תחילה. הוצאת התפרים/סיכות מתבצעת 14 יום מיום הניתוח, ישנם מקרים בהם יבוצע שימוש בתפרים נספגים ואין צורך בהוצאת התפרים.

**ביקורת ראשונה לאחר הניתוח:**

מתבצעת 6-8 שבועות מהניתוח ובתיאום מול ד"ר גרייב או מזכירתו.

**תרופות לאחר הניתוח:**

**לכאבים :**

Tab Percoset 10mg X2/d SOS	כדור לכאבים חזקים פעם עד פעמיים ביום לפי הצורך
Tab Etopan 500mg X2/d SOS	כדור לכאבים על בסיס נוגד דלקת, 1-2 ביום לאחר האוכל
Optagin 1grX3/d	בנוזל או כדור עד 3 פעמים ביום לפי מידת הכאבים
Tab Rokacet 1-2 X3/d	כדור כל 4 שעות או 2 כדורים כל שמונה שעות בתנאי שלא לוקחים PERCOSET

**למניעת פקת:**

Tab Xarelto 10mg X1/d	עד 20 יום מיום הניתוח
-----------------------	-----------------------

**להגנה על הקיבה :**

Tab Nexium 20mgX1/d	אם יש צורך בשל כיב קודם או דלקת ברירית הקיבה
---------------------	--

כדאי לקחת מרשם לכדורים לפני הניתוח מרופא המשפחה בכדי להיות מוכנים לשירותך תמיד,

**דרכי התקשרות עם הרופא:**

מייל המזכירה [yonatf@assuta.co.il](mailto:yonatf@assuta.co.il)

טלפון לקביעת תורים והשארת הודעות לרופא 03-5124052

טלפון ד"ר גרייב 050-2061115

לשירותך תמיד,

דר' גרייב נביל