

מטופל/ת יקר/ה

הנך עומד/ת בפני ניתוח החלפת הברך, להלן מספר הנחיות והסברים אשר יעזרו לך להכין את עצמך לניתוח, לאשפוז ולשיקום.

לפני הניתוח:

לאחר שנקבע לך תאריך לניתוח תוזמן למפגש הכנה ובדיקת מרדים. המפגש מתקיים כשבוע בד"כ לפני הניתוח. למפגש צריך להגיע עם הבדיקות שנדרשת לבצע (בדיקות דם, משטח אף, צילום חזה וא.ק.ג.). וכן עם מכתב סיכום מצב מרופא המשפחה ואם יש צורך גם מרופא מקצועי אחר כגון קרדיולוג או רופא ריאות וכו'. מטרת הפגישה הינה הכנה אופטימלית להרדמה, לניתוח ולאשפוז שלאחר מכן.

ביום הניתוח:

ביום הניתוח את/ה מתקבלת/ת למרכז הרפואי כשעתיים-שלוש לפני הניתוח, ולוקחים לך בדיקת דם לסוג (גיבוי במקרה ותצטרך/כי קבלת דם בניתוח או אחריו, הסיכוי לכך פחות מ-10%). בחצי השעה לפני הכניסה לחדר ניתוח אתה מועבר לחדר קבלה. בחדר קבלה אתה פוגש את המרדים שאמור להרדים בפועל וכן את הצוות האחיות שמתתף בניתוח. בנוסף את/ה חותם/חותמת על הטפסים להסכמה להרדמה ולניתוח. וכן עובר סימון של הצד המנותח (ימין/שמאל). בהמשך יכניסו אותך לחדר הניתוח ויעשה וידוא של השם ות.ז., רגישות לתרופות, סוג ניתוח וצד לפני התחלת הניתוח. ותתחל ההרדמה ובהמשך יתבצע הניתוח. בתום הניתוח וההרדמה את/ה מועברת/ת לחדר התאוששות (יש מקומות שזה נקרא התעוררות), להשגחה עד להתעוררות מלאה והתייצבות רפואית. שם בן משפחה אחד יוכל להיכנס ולפגוש אותך בטרם תועבר/י סופית לחדרך במחלקת האשפוז.

במהלך האשפוז שלאחר הניתוח:

לאחר הניתוח ובימים הראשונים צפויים כאבים משמעותיים אשר ילוו אותך בתקופה הראשונה שלאחר הניתוח וידעכו באופן הדרגתי תוך מספר שבועות ואפילו חודשים לעיתים. כמובן שהכאב לאחר שבוע מהניתוח פחות מאשר למחרת הניתוח וכך הלאה. חשוב מאוד ליטול נוגדי כאבים ולהימנע מכאבים בעוצמה גבוהה ולבצע את הפיזיותרפיה על הצד הטוב ביותר. רשימת התרופות – בסוף נמסר. בנוסף לנוגדי כאבים תקבלי/י באשפוז כדור/זריקה לדילול הדם בכדי למנוע פקקת ורידים ברגליים וכן ביממה הראשונה שלאחר הניתוח תקבלי/י אנטיביוטיקה מניעתית (למנוע זיהום).

פיזיותרפיה:

חשוב מאוד לבצע את התרגילים כבר מהיום הראשון. בהתחלה חשוב מאוד העבודה על הכיפוף והישיור של הברך וכן הליכה מרובה בסיוע הליכון או קביים ותרגול מדרגות. ובשלב השני המשך עבודה עם טווחי התנועה בכיפוף וישיור הברך וכן חיזוק השרירים.

שחרור מהמרכז הרפואי:

השחרור מתבצע בד"כ מספר ימים לאחר הניתוח, רצוי לשיקום ביתי אך אם אין אפשרות לשיקום ביתי יתואם מוסד שיקומי מול שירותי הבריאות המטפלים (מכבי/כללית/מאוחדת/לאומית) ובסיוע העובדת הסוציאלית של המרכז.

ביקורת ראשונה לאחר הניתוח:

מתבצעת 4-5 שבועות לאחר הניתוח ובתיאום מול ד"ר גרייב או מזכירתו.

הנחיות שלאחר השחרור

לבצע פיזיותרפיה באופן עצמאי ולא להמתין לפיזיותרפיסט לביצוע הפעולות השיקומיות. ככל החמרה או מצב שלא נראה לך תקין יש ליצור קשר עם ד"ר גרייב לפני כל החלטה, גם אם רופא אחר ממליץ על טיפול כלשהוא (אנטיביוטיקה או אחר) יש להתייעץ עם המנתח תחילה. הוצאת התפרים/סיכות מתבצעת 14 יום מיום הניתוח, ישנם מקרים בהם יבוצע שימוש בתפרים נספגים ואין צורך בהוצאת התפרים.

תרופות לאחר הניתוח:

לכאבים :

Tab Percoset 10mg X2/d SOS	כדור לכאבים חזקים פעם עד פעמיים ביום לפי הצורך
Tab Etopan 500mg X2/d SOS	כדור לכאבים על בסיס נוגד דלקת, 1-2 ביום לאחר האוכל
Optagin 1grX3/d	בנוזל או כדור עד 3 פעמים ביום לפי מידת הכאבים
Tab Rokacet 1-2 X3/d	כדור כל 4 שעות או 2 כדורים כל שמונה שעות בתנאי שלא לוקחים PERCOSET

למניעת פקת:

Tab Xarelto 10mg X1/d	עד 20 יום מיום הניתוח
-----------------------	-----------------------

להגנה על הקיבה :

Tab Nexium 20mgX1/d	אם יש צורך בשל כיב קודם או דלקת ברירית הקיבה
---------------------	--

כדאי לקחת מרשם לכדורים לפני הניתוח מרופא המשפחה בכדי להיות מוכנים לשירותך תמיד,

דרכי התקשרות עם הרופא:

מייל המזכירה yonatf@assuta.co.il

טלפון לקביעת תורים והשארת הודעות לרופא 03-5124052

טלפון ד"ר גרייב 050-2061115

לשירותך תמיד,

דר' גרייב נביל